



## Seminarprogramm

### Coaching für Führungskräfte

Als Führungskraft erwarten Sie von Ihren Mitarbeitern selbständiges Arbeiten, Problemlösefähigkeit und unternehmerisches Denken. Dies erfordert jedoch von Ihnen die Fähigkeit, sich selbst als Experte zurückzunehmen und Ihre Mitarbeiter mit geeigneten Methoden zur selbständigen Problemlösung anzuleiten.

In den beiden Seminarmodulen lernen Sie, Coaching im Führungsalltag anzuwenden und dadurch die Eigenverantwortung Ihrer Mitarbeiter zu fördern und sich selbst zu entlasten.

Im Intervalltraining wechseln Theorie und Praxis ab, sodass zwischen beiden Modulen Lerninhalte ausprobiert und erlebt werden können. Zudem erleben die Teilnehmer in zwei Einzelcoachings zwischen den Modulen einen Perspektivwechsel in der Rolle des Coachees.

#### Zielgruppe:

Führungskräfte, Projektleiter

#### Inhalte:

##### 1. Modul:

- Warum Coaching?
- Die Führungskraft als Coach – verschiedene Rollen?
- Mitarbeiter fördern durch Coaching
- Zielklärung im Coachingprozess
- Gesprächstechniken und Gesprächsführung
- Ablauf von Coaching-Gesprächen
- Prozess- und Expertencoaching
- Intensives Training an individuellen Praxisfälle

##### 2. Modul (ca. 2 Monate später):

- Reflektion der Praxiserfahrung
- Erweiterung der Fragetechniken
- Konfliktcoaching
- Teamentwicklungsprozesse coachen
- Reflektion des eigenen Coach-Verhaltens
- Entwicklung von Coaching-Zielen und Coaching-Plänen

#### Methode:

Vermittlung von Fachwissen, Diskussion, praktische Übungen, Gruppenarbeit an eigenen Fällen

#### Dauer:

2 x 3 Tage; zwischen beiden Blöcken jeweils zwei Einzelcoachings pro Teilnehmer